

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

(2019)年度 (男子バスケットボール)部月間活動計画

| | | |
|-----|----|------------------------------------|
| 9 月 | 目標 | ウインター地区予選に向けて、チームとしての攻め方・守り方を確立させる |
|-----|----|------------------------------------|

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 公式戦・練習試合等 | 主な練習内容 | 活動実績(計画通りの場合は記入なし) |
|----|---|-------------|-----------|--------------|--------------------|
| 1 | 日 | | OFF | | |
| 2 | 月 | 課題考査 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 3 | 火 | 個人面談週間 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 4 | 水 | 個人面談週間 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 5 | 木 | 個人面談週間 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 6 | 金 | 個人面談週間 | 練習 | 外周・筋トレ | |
| 7 | 土 | 個人面談週間 | OFF | | |
| 8 | 日 | 個人面談週間 | OFF | | |
| 9 | 月 | 個人面談週間 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 10 | 火 | 個人面談週間 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 11 | 水 | 部活動DAY | 練習 | 外周・筋トレ | |
| 12 | 木 | | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 13 | 金 | | 練習 | 外周・筋トレ | |
| 14 | 土 | | OFF | | |
| 15 | 日 | | OFF | | |
| 16 | 月 | | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 17 | 火 | | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 18 | 水 | 部活動DAY | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 19 | 木 | | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 20 | 金 | 全校朝礼 | 練習 | 外周・筋トレ | |
| 21 | 土 | | 公式試合 | | |
| 22 | 日 | | 公式試合 | | |
| 23 | 月 | | OFF | | |
| 24 | 火 | | OFF | | |
| 25 | 水 | 体育祭予行・準備 | OFF | | |
| 26 | 木 | 体育祭 | OFF | | |
| 27 | 金 | 振替休日・体育祭予備日 | OFF | | |
| 28 | 土 | | OFF | | |
| 29 | 日 | | OFF | | |
| 30 | 月 | 体育祭予備日 | 練習 | オフENS・ディフェNS | |
| 31 | | | | | |

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

実績記入後